



## LE JARDIN DU BIEN-ÊTRE À L'ABBAYE DE VILLERS

Le week-end du 26 et 27 septembre, l'abbaye de Villers accueille dans son écrin de verdure un évènement unique en Brabant wallon dédié au bien-être : **LE Jardin du Bien-être**.

L'abbaye de Villers se transforme le temps d'un week-end en un jardin zen aux découvertes foisonnantes. Botanistes, créateurs de jardin, artisans, herboristes et aromathérapeutes font découvrir leurs métiers, produits et savoir-faire, dans le cadre bucolique de l'Abbaye.

### RENDEZ-VOUS ÉTOFFÉ

Suite au succès des 2 éditions du *Rendez-vous de l'Herboriste* (en 2013 & 2014), l'abbaye de Villers – en collaboration avec la société d'évènements *It's so good* – a décidé de lancer un nouveau concept le *Jardin du Bien-être* et d'étoffer le programme proposé afin d'attirer un public plus large.

### 5 ESPACES

Le *Jardin du Bien-être* s'étend sur 5 espaces. Le coeur de l'Abbaye accueille de nombreux stands dédiés au **bien-être au naturel** : huiles essentielles, cosmétiques, réflexologie, coaching, cuisine saine ...

Un espace « **bien-être au jardin** » fait la part belle aux aménagements de jardin et aux créateurs d'espaces verts. De nombreux **herboristes et producteurs de plantes aromatiques** proposent des ateliers, dégustations et initiations gratuites, pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Un **marché du terroir** est organisé pour les amateurs de produits locaux savoureux. Enfin, un **espace de jeux**, dédié aux activités « nature », est mis à la disposition des enfants, en collaboration avec le réseau CRIE.

### BIEN-ÊTRE SOUS TOUTES SES COUTURES

Des animations et ateliers sont par ailleurs organisés au sein de l'Abbaye : balades à la découverte d'herbes aromatiques, fabrications home-made, ateliers culinaires, marches de pleine conscience, initiation au yoga, ... De même, l'accent est mis sur l'éco-propreté, pour un évènement respectueux de la nature et de son environnement.

### SAVOIR-FAIRE & PARTAGE

Enfin, tout au long du week-end, plusieurs conférenciers sont également invités à partager leurs connaissances et expériences avec le public.

Le *Jardin du Bien-être* décline ainsi la thématique du bien-être sous toutes ses formes pour un évènement tout public.

### EN PRATIQUE

- **Dates de l'évènement** : samedi 26 et dimanche 27 septembre 2015, de 10h à 19h.
- **Lieu** : Abbaye de Villers
- **Tarifs** : Adultes : 8 € - *Amis de l'Abbaye*, seniors (60+) et étudiants : 7 € - Gratuit < 12 ans.
- **Organisateurs** : Abbaye de Villers-la-Ville asbl et *It's so good* sprl, société spécialisée en création d'évènements
- **Contact public** : Abbaye de Villers – 071/880.980 – [www.villers.be](http://www.villers.be) – [info@villers.be](mailto:info@villers.be)
- **Contact presse** : Perrine Rase – *It's so good* – 0473/74.81.83 – [perrine@itssogood.be](mailto:perrine@itssogood.be)  
Laurence BALSEAU – Service Promotion de l'Abbaye de Villers – 071/880.985 – [laurence@villers.be](mailto:laurence@villers.be)

